

Chiến thuật bóng chuyền cần nắm vững để chiến thắng

Để có thể chiến thắng trận thi đấu bóng chuyền cần phụ thuộc vào nhiều yếu tố và chiến thuật bóng chuyền là một trong số đó.

Vậy chiến thuật bóng chuyền là gì? Làm thế nào để có thể áp dụng chiến thuật trong bóng chuyền. Mời các bạn hãy cùng Belo Sport tìm hiểu ngay trong bài viết này nhé!

Chiến thuật có thể hiểu là các phương pháp được áp dụng để đạt được một mục đích nhất định. Từ chiến thuật ban đầu chỉ sử dụng trong chiến tranh đó chính là các chiến thuật quân sự, cầm quân, bày binh, bố trận... Sau này chúng được sử dụng rộng rãi trong các lĩnh vực khác và điển là thể thao.

Chiến thuật bóng chuyền chính là chiến lược thi đấu của cả đội hình, bao gồm việc lựa chọn, sắp xếp đội hình, vị trí và cách chơi trong từng trận đấu. Chiến thuật có thể thay đổi linh hoạt tùy thuộc vào các yếu tố như: lối chơi, đội hình, chiến thuật của đối phương...

Ngoài chiến thuật bóng chuyền cho cả đội hình thì chiến thuật bóng chuyền cá nhân của từng cầu thủ cũng vô cùng quan trọng. Nó chính là sự xác định vị trí bóng và sau đó là cách di chuyển, đệm, búng, đập bóng. Một động viên có được chiến thuật thi đấu tốt không chỉ có khả năng đánh bóng chính xác, có lực mà còn có thể đỡ bóng chuẩn vì họ có thể tính toán nhanh chóng và xác định được điểm bóng rơi.

Sơ đồ chiến thuật bóng chuyền

1. Chiến thuật đội hình 4-2

Đây là đội hình được sử dụng nhiều nhất trong các trận thi đấu bóng chuyền. Đội hình 4-2 sẽ gồm có 4 tay đập và 2 cây chuyền. Vị trí chuyền 2 thường ở giữa sân hoặc hàng trên bên phải. Kết hợp với hai vị trí của chuyền 2 là 2 tay đập giỏi nhất đội để nhận đường chuyền bóng từ họ.

Hai tay tập còn lại sẽ di chuyển khi cần thiết để tạo thế bóng đẹp nhất. Chuyền 2 sẽ đứng đối diện và thay đổi vị trí trong làn quay vòng đội hình.

Ưu điểm của đội hình 4-2 đó là sự cân đối, cầu trước và cầu sau luôn có chuyền 2 và 2 tay đập sẽ giúp đội hình không bị loạn trong quá trình thi đấu, thuận lợi cho những người mới bắt đầu chơi bóng chuyền hoặc những người chơi nghiệp dư.

Không những thế vị trí chuyền 2 của đội hình 4-2 ở giữa cầu trên nên có lợi thế có thể tấn công, nhảy lên đập bóng bất ngờ khiến đối phương khó phản công.

Tuy nhiên điểm yếu của chiến thuật đội hình 4-2 đó là chỉ có 2 tay đập đồng nghĩa với khả năng tấn công sẽ không đa dạng.

2. Chiến thuật 5 – 1 trong bóng chuyền

Trong đội hình 5-1 sẽ có 5 cầu thủ là tay đập và chỉ có 1 chuyên hai. Nếu chuyên 2 ở cầu dưới thì 3 tay đập sẽ ở cầu trên. Khi chuyên 2 nằm ở hàng trên thì chỉ có 2 tay đập.

Chủ công sẽ đứng đối diện với người chuyên 2 trong vòng quay. Đây chính là phương án tấn công thứ ba phòng trường hợp chuyên 2 không về kịp.

Với đội hình 5-1, đối thủ sẽ rất khó tấn công theo 3 hướng tuy nhiên muốn vận hành tốt sơ đồ chiến thuật này thì đội hình cần có 1 chuyên 2 cực tốt, biết làm bóng cho các tay công.

3. Chiến thuật đội hình 6 – 2

Nghe có vẻ vô lý vì trong sơ đồ chiến thuật một đội bóng chuyên chỉ có 6 người. Thực tế đội hình 6-2 thì tất cả 6 cầu thủ đều là tay công và trong số đó 2 tay công sẽ phải đảm nhiệm cả vai trò của chuyên 2. Cách sắp xếp gần tương tự như đội hình -2.

Đội hình 6-2 mở động gồm 2 chuyên 2, sử dụng chiến thuật cá nhân để nâng hàng 2 tay đập giữa và 2 tay đập biên.

Khi đỡ quả phát bóng và tấn công cầu thủ có vai trò chuyên hai ở cầu sau sẽ di chuyển lên phía trước. 5 cầu thủ còn lại trong đội hình sẽ đỡ bước 1 và chuyên cho chuyên hai. Tiếp đó chuyên 2 làm bóng cho 3 vị trí ở trên là phụ công, chủ công và cầu thủ đảm nhận vai trò chuyên 2 đang ở phía trên. Trong sơ đồ chiến thuật 6-2 này luôn có 3 tay công sẵn sàng đập bóng.

Có thể thấy chiến thuật bóng chuyên chính là nhân tố quan trọng quyết định đến khả năng chiến thắng của 1 đội bóng. Do đó mỗi đội hình cần xây dựng cho mình 1 chiến thuật phù hợp để có thể phát huy tối đa điểm mạnh của mỗi cầu thủ.

Trên đây là các chiến thuật bóng chuyên cơ bản và được sử dụng nhiều nhất trong cả tập luyện lẫn thi đấu chuyên nghiệp, ngoài ra còn rất nhiều chiến thuật của các huấn luyện viên được chất lọc, học hỏi, nâng cấp để giúp cho đội tuyển của mình giành chiến thắng.